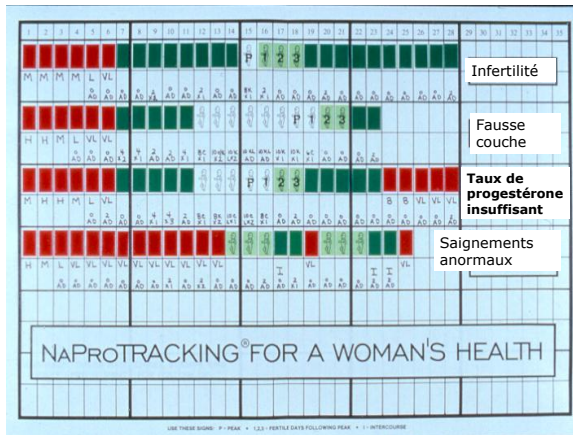


## NAPROTECHNOLOGY®

La NaProTECHNOLOGY est l'abréviation du terme anglais « Natural Procreative Technology » (Technique de Procréation Naturelle ou Procréation *Naturelle* Médicalement Assistée). C'est une méthode scientifique et multidimensionnelle de recherche sur les pathologies gynécologiques et de la reproduction. Elle est particulièrement efficace dans le traitement de la stérilité et des fausses couches à répétition.

La NaProTECHNOLOGIE a été mise au point par le Professeur Thomas W. Hilgers, gynécologue obstétricien à Omaha (Nebraska, Etats-Unis). Il s'agit d'enseigner aux femmes et aux couples à détecter et noter leurs signes indicateurs de fertilité d'une manière précise et standardisée.



Exemples de cycles anormaux

Cette information permet ensuite au médecin familial avec FertilityCare et formé en NaProTECHNOLOGIE, de faire une évaluation plus précise du cycle féminin afin d'identifier des saignements anormaux, une glaire cervicale insuffisante et des déficiences hormonales qui souvent ne sont pas détectées par les examens gynécologiques courants.

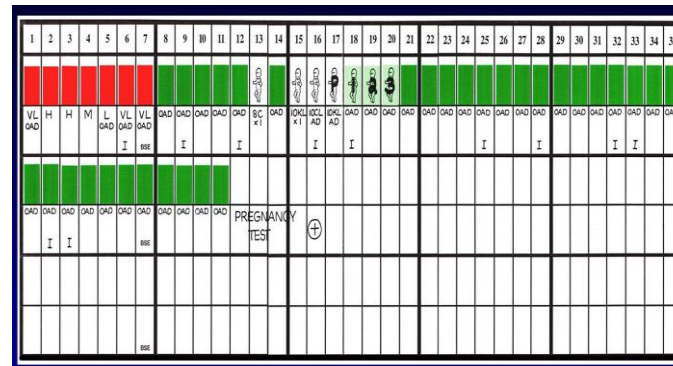
En NaProTECHNOLOGIE, établir un diagnostic est essentiel. Il faut d'abord identifier le problème pour ensuite pouvoir le traiter!

Les traitements médicaux sont prescrits de façon **synchronisée** avec le cycle féminin.

Le but du traitement est de rétablir un tableau «normal» de fertilité et un potentiel de fertilité optimum pour le couple.

Le recours à une intervention chirurgicale spécialisée sera recommandé, si elle est nécessaire pour rétablir un potentiel de fertilité optimum.

### Début de grossesse



Test de grossesse positif

Corriger les anomalies du tableau de fertilité et les déficiences hormonales améliore la fertilité et diminue les risques de fausse couche. Une fois cela réalisé, la conception peut avoir lieu entre le 1er et le 12e cycle effectif de traitement. En moyenne, les couples achèvent l'évaluation diagnostique et le traitement entre le 18e et le 24e mois après la première consultation médicale, ou plus tôt s'il y a une conception.

Beaucoup de médicaments utilisés par la NaProTECHNOLOGIE le sont également dans les autres programmes de traitement de la fertilité, mais la **synchronisation** des examens complémentaires et des traitements avec chaque cycle individuel, par le biais du tableau de fertilité, est propre à la NaProTECHNOLOGIE.

## DEVENEZ VOTRE PROPRE EXPERT EN FERTILITE

Cette méthode enseigne aux couples comment devenir leur propre expert. Ils apprennent à évaluer, gérer et utiliser leur fertilité au cours d'une série de consultations avec leur médecin et leur instructeur(trice), tous deux spécifiquement formés. Ce «suivi de la fertilité» est essentiel pour identifier et traiter les causes sous-jacentes de la stérilité ou de l'infécondité.

## INDICATIONS

La NaProTECHNOLOGIE convient à pratiquement tous les types de stérilité et de fausse couche. Les couples souffrant d'endométriose, d'ovaires polykystiques, d'adhésions pelviennes, de trompes de Fallope bloquées, d'un taux de progestérone insuffisant, d'absence d'ovulation, de stérilité inexplicquée, d'un facteur masculin d'infertilité ou de fausses couches à répétition inexplicquées, ont tous réussi à concevoir grâce à la NaProTECHNOLOGIE.

## EFFETS SECONDAIRES

Les complications sont rares et les risques de grossesses gémellaires minimales (4%), ce qui facilite la grossesse et l'accouchement pour la mère comme pour l'enfant.

## TAUX DE REUSSITE

La probabilité de réussite varie selon les cas. La moyenne générale est de 40 à 50%, pour les femmes d'environ 35 ans ayant essayé de concevoir pendant 5 ans. Le taux de réussite est inférieur pour les femmes plus âgées, quand les adhésions pelviennes ou l'endométriose sont sévères, ou pour les hommes au taux de spermatozoïdes très bas.

En cas de fausses couches à répétition, près de 80% des couples peuvent espérer mener à bien une grossesse.

Le couple est informé de ses chances de réussite dès la première consultation médicale et avant d'intégrer le programme.

A ce jour, plus de 800 couples en Europe ont mené à terme une grossesse grâce à cette méthode.

Plus de 150 couples ont conçu malgré plusieurs tentatives de FIV infructueuses. Par ailleurs, la NaProTECHNOLOGIE a traité avec succès des couples ayant eu jusqu'à 7, 8 ou 9 fausses couches auparavant.

Les consultations médicales durent de 40 à 45 minutes et ont lieu tous les 3-4 mois.

Un article est paru récemment: "Outcomes From Treatment of Infertility With Natural Procreative Technology in an Irish General Practice"- Joseph B. Stanford, MD, MSPH, Tracey A. Parnell, MD and Phil C. Boyle, MB. Journal of the American Board of Family Medicine 21 (5): 375-384 (2008).  
[www.jabfm.org](http://www.jabfm.org)

Un manuel médical substantiel (1230 p.) a été rédigé et est disponible sur internet :  
[www.naprotechnology.com](http://www.naprotechnology.com)



# NaProTECHNOLOGIE



**PROCREATION  
NATURELLE  
MEDICALEMENT ASSISTEE**

[www.fertilitycare.fr](http://www.fertilitycare.fr)  
[www.procreationassistee.fr](http://www.procreationassistee.fr)

[www.fertilitycare.eu](http://www.fertilitycare.eu)

