

## COMMENT DEMARRER ?

Si vous souhaitez en savoir plus sur Fertility Care pour la régulation des naissances et la santé gynécologique, vous pouvez prendre rendez-vous avec votre instructeur(trice) local(e) pour une présentation de la méthode. Il s'agit d'une présentation d'une heure avec diapositives durant laquelle vous pouvez poser toutes les questions concernant votre propre fertilité et le fonctionnement de cette méthode. Cette présentation se fait généralement en groupe, mais peut avoir lieu en privé sur demande.

Si vous décidez d'entreprendre ce programme, 8 rendez-vous personnels seront ensuite organisés pour chaque couple:

- 1<sup>er</sup> Rendez-vous... après 2 semaines
- 2<sup>e</sup> Rendez-vous... après 4 semaines
- 3<sup>e</sup> Rendez-vous... après 6 semaines
- 4<sup>e</sup> Rendez-vous... après 8 semaines
- 5<sup>e</sup> Rendez-vous... après 12 semaines

Rendez-vous suivants... tous les 3 à 6 mois  
Le premier rendez-vous dure 90 minutes et les suivants environ 1 heure.

Le prix de chaque rendez-vous est d'environ...euros pour la gynécologie et ... euros pour la fertilité.

Pour contacter un(e) instructeur(trice)  
FertilityCare près de chez vous :

[www.fertilitycare.fr](http://www.fertilitycare.fr)

Tel: +33

## AVANTAGES

- Méthode très efficace de régulation des naissances
- Aucun effet secondaire
- Méthode naturelle et écologique
- Compréhension de votre cycle
- Interprétation de votre « potentiel de fertilité »
- Maintien de votre santé gynécologique
- Prévention des fausses couches
- Traitement de la stérilité
- Construction de l'estime de soi
- Implication active de l'homme
- Amélioration de la communication dans le couple
- Réduction du risque de divorce

## FERTILITYCARE

Régulation des naissances pour le XXI<sup>e</sup> siècle

### Références :

1. [www.naprotechnology.com](http://www.naprotechnology.com)
2. Human Fertilisation and Embryology Authority (HFEA) UK (Organisme Anglais de la Fertilité Humaine et de l'Embryologie)
3. CrM Use effectiveness study.(Etude sur l'efficacité de la méthode). J Reprod Med 1998 ;43 : 495-502
4. Contraceptive failure rates (Taux d'échecs de la contraception) . Fam Plann Perspect. 1999 Mar-Apr ; 31 (2) : 56-63. Fu H, Darroch JE, Haas T, Ranjit N.Alan Guttmacher Institute (AGI), New York, USA

# FertilityCare™

Soin et gestion de la fertilité

**REGULATION DES NAISSANCES  
POUR LE XXI<sup>e</sup> SIECLE**



[www.fertilitycare.fr](http://www.fertilitycare.fr)

[www.fertilitycare.eu](http://www.fertilitycare.eu)

**FertilityCare™ - Un choix sain !**

## FERTILITYCARE™

FertilityCare est un concept novateur passionnant dans le domaine de la santé reproductive. C'est une méthode saine et multidimensionnelle qui permet aux couples de faire des choix de reproduction sans risques pour leur fertilité.

FertilityCare perçoit la fertilité comme un élément constitutif d'une bonne santé, élément qui ne devrait être ni supprimé ni altéré s'il fonctionne normalement.

### SANTE GYNECOLOGIQUE

De longs cycles irréguliers, des kystes ovariens à répétition, des saignements anormaux ou un syndrome prémenstruel, peuvent être tous évalués et traités en utilisant FertilityCare associé à la nouvelle science **NaProTECHNOLOGIE<sup>1</sup>** (**Procréation Naturelle Médicalement Assistée**). Le traitement des dysfonctionnements gynécologiques, notamment des syndromes prémenstruels, peut améliorer directement et de façon spectaculaire la relation dans le couple.

### INFERTILITE

Un couple utilisant FertilityCare dès le début des relations sexuelles, pourra se faire une excellente idée de son potentiel de fertilité AVANT même qu'il n'essaie de concevoir un enfant. Ceci est extrêmement bénéfique dans une société où un couple sur 6 rencontrera des difficultés à concevoir<sup>2</sup>. Plus les problèmes sont identifiés et traités tôt, plus les chances de réussite sont grandes.

### FAUSSES COUCHES

De plus, il est possible d'identifier et de traiter les couples à haut risque de fausses couches avant même que la première ne survienne.

Ceci est révolutionnaire dans une profession où l'on ne traite pas les fausses couches avant la troisième!

### TOUT TYPE DE CYCLE

FertilityCare s'applique à tous les types de cycle...long, court, irrégulier, après contraception hormonale, en préménopause ou pendant l'allaitement.

### REGULATION EFFICACE DES NAISSANCES

Efficacité comparée de différentes méthodes

	Utilisation idéale	Utilisation réelle
FertilityCare <sup>3</sup>	99,5 %	96,8 %
Pilule contraceptive <sup>4</sup>	99,0 -99,7 %	92,0 %
Préservatifs	94,0-98,0 %	86,0 %

Il est important d'accepter que chaque système de régulation des naissances a un « taux de grossesse». Dès lors qu'il y a rapport sexuel, rien ne permet de garantir à 100% qu'une grossesse ne surviendra pas. Ces taux surprennent souvent, notamment les taux de probabilité de grossesse associés à l'utilisation de la pilule contraceptive et du préservatif.

Les couples qui ont des grossesses non programmées sont mieux préparés à cette éventualité quand ils utilisent FertilityCare car ils y ont été sensibilisés par les instructeurs(trices).

### LES HOMMES ET FERTILITYCARE

Les hommes participent très volontiers au processus.

La femme observe les signes de sa fertilité au cours de la journée, mais c'est à l'homme de noter cette information de façon précise.

Cela permet aux hommes de mieux comprendre le cycle féminin et ainsi d'entrer davantage dans le « mystère » de la femme.

La communication est améliorée et les couples discutent fréquemment de sujets intimes concernant leur fertilité et leur sexualité. Cela a des effets positifs évidents pour leur relation et les aide à construire les fondations d'un mariage durable.

Le principe des «rapports sexuels sélectifs» permet aux couples de choisir le moment du cycle qu'ils souhaitent utiliser. Un couple désirant concevoir utilisera les jours fertiles et choisira les jours infertiles s'il souhaite éviter une grossesse.

Les hommes peuvent être sûrs qu'ils font un choix judicieux pour la santé de leur épouse et que la méthode FertilityCare peut améliorer la communication au sein du couple.